

*Parte pratica corso di formazione:*

*“ Corso di formazione ed addestramento per tecnici  
all'utilizzo dei DPI anticaduta”*

*Presso Unitex Italia*

*Organizzazione e progettazione*



## Sommario

Parte pratica corso di formazione:.....	1
“Abilitazione all’utilizzo di DPI contro le cadute dall’alto” .....	1
Presso Unitex Italia .....	1
Organizzazione e progettazione.....	1
1. Avviso per gli allievi.....	4
1.1. Idoneità sanitaria .....	4
1.2. Abbigliamento.....	4
1.3. DPI.....	4
2. Sede per le prove pratiche .....	4
2.1. Ubicazione corso .....	4
Note per facilitare l’arrivo.....	4
3. Materiale utilizzato .....	5
3.1.1. Materiale d’aula.....	5
3.1.2. Materiale normativo .....	5
3.1.3. DPI prove pratiche .....	5
3.1.4. Materiale prove pratiche.....	5
4. Organizzazione.....	5
4.1. Numero massimo Docenti/istruttori ed allievi presenti.....	5
Numero massimo di allievi.....	6
Docenti presenti ed istruttori .....	6
4.2. Accoglienza .....	6
4.3. Introduzione ed illustrazione attività .....	6
4.4. Operatività .....	6
Prove indossamento.....	6
Prove di posizionamento .....	6
Prove di calcolo distanze di caduta libera .....	6
Prove di salita su scala alla marinara.....	6
Prove di montaggio linea vita mobile.....	7
Prove di salvataggio.....	7
4.5. Metodologia.....	7
4.6. Valutazione e validazione .....	7
Test gradimento.....	7
5. Personale incaricato.....	7
6. Calendarizzazione.....	<b>Errore. Il segnalibro non è definito.</b>

# Avviso per gli allievi

Per la parte pratica gli allievi dovranno presentarsi con abbigliamento idoneo e DPI elencati.

## 1.1. Idoneità sanitaria

---

Gli allievi per poter accedere alle parti strutturali in quota dovranno essere in possesso di idoneità sanitaria; in alternativa una dichiarazione di assenza di impedimenti fisici a raggiungere posizioni sopraelevate. Differentemente potranno effettuare soltanto le parti pratiche a terra (indossamento DPI, montaggio linea vita mobile). Potranno osservare da terra gli allievi e gli istruttori che accederanno alla quota.

## 1.2. Abbigliamento

---

Dovrà essere abbigliamento da lavoro comodo, non dovranno essere scoperte le gambe e non dovrà costituire rischi di impigliamento; a titolo di esempio potranno essere adatti, per esempio:

- Tuta da lavoro
- Pantaloni tipo blue jeans con tasche orizzontali
- Camicia a maniche lunghe rimboccabili
- Maglietta
- Tuta sportiva leggera.

## 1.3. DPI

---

I partecipanti dovranno avere con sé:

- Scarpe antinfortunistiche
- Caschetto con cinturino sottogola
- Guanti protezione meccanica non eccessivamente spessi, con buona propensione alla destrezza

# 2. Sede per le prove pratiche

## 2.1. Ubicazione corso

---

Per il modulo Pratico: aula formazione e zona prove presso “Unitex Italia”, **via Vernea 28/9** (ingresso da via Goito) Nichelino.

### **Note per facilitare l'arrivo**

#### **Impostare sul navigatore via Goito 50**

*(Via Vernea è il proseguimento di Via Scarrone (la via che costeggia “Mondo Juve”); l'interno 9 è una traversa di via Vernea verso la sua fine).*

## 3. Materiale utilizzato

### **3.1.1. Materiale d'aula**

Durante tutto il modulo teorico gestionale e tecnico:

- Personal computer
- Schermo video
- Lavagna
- Materiale di cancelleria per discenti

### **3.1.2. Materiale normativo**

- D.Lgs. 81/08
- Norme EN relative ai principali DPI contro le cadute

### **3.1.3. DPI prove pratiche**

Vari DPI presenti in commercio:

- Cinture di posizionamento
- Imbracature semplici
- Imbracature con cintura
- Imbracature da salvataggio
- Imbracature da sospensione
- Imbracature da spazi confinati
- Imbracature femminili
- Retrattile da interno in fibra tessile
- Retrattile da esterno in cavo d'acciaio con recuperatore
- Dispositivo di discesa tessile mobile
- Linea vita mobile in fibra tessile
- Cordini di arresto caduta
- Cordini di posizionamento regolabili
- Cordini di trattenuta
- Ancoraggi mobili di classe "B"
- Dispositivi di recupero e salvataggio

### **3.1.4. Materiale prove pratiche**

- Tratto di ponteggio per prove di calata
- Scaletta alla marinara per accesso in quota
- Linee vita strutturali in quota

## 4. Organizzazione

### 4.1. Numero massimo Docenti/istruttori ed allievi presenti

---

La conformazione del luogo e le buone prassi impongono che occorra avere un numero minimo / massimo di allievi in relazione ai docenti.

### **Numero massimo di allievi**

Da un minimo di 6 ad un massimo 12. Il numero ideale 8 persone.

### **Docenti presenti ed istruttori**

Saranno presenti da un minimo di 2 ad un massimo di tre Docenti-Istruttori (secondo il numero degli allievi)

## 4.2. Accoglienza

---

Presso l'aula corsi, ove saranno registrate le presenze e saranno identificati i partecipanti che accederanno alle parti in quota.

## 4.3. Introduzione ed illustrazione attività

---

Il docente illustrerà ai partecipanti le attività che saranno condotte insieme e/o per gruppi.

Il docente richiederà quanto spiegato alla parte teorica mostrando dal vivo i vari dispositivi, le note informative e le modalità per rendere evidenti le ispezioni annuali richieste dalla norma EN 365.

## 4.4. Operatività

---

### **Prove indossamento**

Si divideranno gli allievi in 2 / 3 gruppi (secondo il numero di presenti) ognuno dei quali avrà a disposizione un tipo di DPI e ciascun allievo (anche coloro che non abbiano idoneità sanitaria), proverà ad indossarli tutti.

Terminate le prove con un tipo di DPI il gruppo passerà presso il secondo istruttore per provare l'altro / gli altri tipi.

### **Prove di posizionamento**

Ciascun gruppo proverà il posizionamento semplice su scala

### **Prove di calcolo distanze di caduta libera**

Ciascun gruppo o singolarmente sulla base di alcune ipotesi indicate dal docente, proverà a calcolare la DCL e verificare se la soluzione ipotizzata è adeguata o sconsigliabile o vietata.

In questa fase i discenti potranno:

- Accettare l'indicazione data
- Non accettarla in quanto vietata
- Proporre miglioramenti
- Modificare il tipo di DPI da utilizzare

### **Prove di salita su scala alla marinara**

Gli allievi con idoneità sanitaria proveranno la salita su scala verticale alla marinara:

- con il metodo del doppio cordino
- con il dispositivo di discesa mobile (precedentemente montato).

### ***Prove di montaggio linea vita mobile***

Trattandosi di spiegazione sul corretto montaggio, questa attività sarà fatta da terra, non essendo necessario accedere in quota.

In questa fase si illustrerà come calcolare la freccia di abbassamento della linea vita in caso di caduta, sulla base delle note informative del fabbricante.

### ***Prove di salvataggio***

Saranno illustrate dal vivo le prove di recupero di lavoratore caduto e rimasto in sospensione

## 4.5. Metodologia

---

Le attività sopra illustrate (fatta eccezione per la simulazione di salvataggio) potranno essere eseguite per gruppi, in maniera tale da minimizzare i tempi morti e massimizzare l'operatività.

Il docente richiamerà costantemente gli argomenti trattati nella parte teorica, ricordandosi a tale scopo con il docente incaricato e, se del caso seguendone la lezione.

Sarà dato spazio all'interazione con i discenti privilegiando metodi dinamici ed attivi.

## 4.6. Valutazione e validazione

---

Ogni allievo sarà valutato nell'esecuzione delle prove e nella "dimestichezza" / "abilità" acquisita.

A tale scopo sarà predisposta una scheda di valutazione individuale (preferibilmente integrata nel test della parte teorica), affinché l'istruttore della parte pratica possa conoscere eventuali errori commessi nella teoria e richiamarli nella pratica, accertandosi con opportune domande se la lacuna sia stata o meno colmata e procedere eventualmente in nuove spiegazioni sul campo.

### ***Test gradimento***

Sarà proposto un test di valutazione e di gradimento dell'attività svolta, utile per apportare eventuali miglioramenti per le eventuali prossime edizioni del corso.

## 5. Personale incaricato

I docenti operativi sono tutte persone che utilizzano abitualmente e/o professionalmente i DPI contro le cadute (verificatori dei DPI, operatori forestali tree climbers, o Formatori dell'Esercito Italiano).